

# ADDLIFE news

A D D L I F E  
A n t i - A g i n g C e n t e r

JUL 2010

ISSUE NO.10

www.add-life.org

## มาดูกันค่ะว่าศูนย์ skin แห่งใหม่ของทาง ADDLIFE บริการอะไรบ้าง



### บรรณาธิการ

สวัสดีค่ะท่านผู้อ่านทุกท่านที่ติดตามข่าวสารของเราเสมอมา ฉบับนี้เราจะมาช่วยคลายข้อสงสัยเกี่ยวกับปัญหาผิวที่หลายท่านเผชิญกันอยู่ รวมไปถึงบริการใหม่ๆ จากศูนย์ Skin ของ ADDLIFE ว่าจะมีอะไรบ้าง จะตรงใจของท่านหรือไม่ ไม่เพียงเท่านั้นเดือนนี้เรายังมีของขวัญที่พิเศษสุดๆ มามอบให้สำหรับลูกค้า ADDLIFE ทุกท่าน ที่มาใช้บริการที่ศูนย์ Skin แห่งใหม่ของเรา จะได้รับส่วนลดทันที 30% ทุกรายการ ติดตามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่คอลัมน์ What's new ท้ายเล่มนะคะ

เพราะเราใส่ใจท่านเหมือนคนในครอบครัวเรา.....

### This Issue

- : ศูนย์ Skin แห่งใหม่ของ ADDLIFE มีอะไรบ้าง P1
- : ให้คุณได้สัมผัสกับความรู้สึกที่แตกต่าง P2-P3
- : What's New, Q&A P4

ศูนย์บริการด้านผิวพรรณที่ครบวงจรของเราเป็นแห่งแรกและแห่งเดียวในประเทศไทยที่ได้รับสิทธิบัตรด้านเทคโนโลยีการตรวจวิเคราะห์ผิวจาก Skinprint<sup>®</sup> สหรัฐอเมริกา ที่มุ่งเน้นทำความเข้าใจสภาพผิวอย่างแท้จริงและฟื้นฟูผิวจากต้นเหตุของปัญหา โดยสามารถวัดค่าต่างๆออกมาให้เห็นเปรียบเทียบได้จริง ไม่เพียงแต่บริการตรวจวิเคราะห์เท่านั้น แต่เรายังมีเวชสำอางค์บำรุงผิวเฉพาะบุคคล (Personalized Cosmeceuticals) ที่ผลิตขึ้นเฉพาะบุคคลตามสภาพผิวที่วัดได้จากเครื่องมือตรวจวิเคราะห์ เพื่อให้เหมาะสมกับปัญหาผิวและความต้องการของแต่ละบุคคล และเพื่อให้สามารถตอบสนองความต้องการของลูกค้าทุกท่านได้อย่างครบถ้วนเรายังมีบริการด้านอื่น ๆ อีกมากมาย ได้แก่

**Laser** เราใช้เทคโนโลยีที่ทันสมัยที่สุดและมีความปลอดภัยสูงจาก Cutera<sup>®</sup> สหรัฐอเมริกา ที่มีเลเซอร์หลายชนิดเพื่อการรักษาผิวที่หลากหลาย ซึ่งแพทย์จะเป็นผู้ผสมผสานเทคนิคและเลเซอร์ชนิดที่เหมาะสมที่สุดเพื่อตอบโจทย์ความต้องการของลูกค้า เช่น Skin Resurfacing Laser เป็นเลเซอร์ฟื้นฟูสภาพผิวซึ่งเห็นผลหลังการทำเพียงครั้งเดียว และเลเซอร์ตัวอื่น ๆ อีกมากมาย

**Microdermasweep** เราใช้นวัตกรรมใหม่เพื่อการผลัดเซลล์ผิวออกอย่างอ่อนโยนด้วย vacuum and brush wand system เพื่อปรับสภาพผิวและฟื้นฟูผิวโดยรวม เพื่อให้ผิวสดชื่น เนียนนุ่มและเกิดเซลล์ผิวใหม่ที่สุขภาพดี โดยไม่ใช้ผงคริสตัลที่อาจทำให้ผิวระคายเคืองได้ง่าย

**Facials** เรามี Signature Customized Facials เป็นขั้นตอนการดูแลผิวหน้าแบบฉบับของเราโดยเฉพาะ ทำความสะอาดผิวหน้าอย่างหมดจด เพื่อเป็นการบำรุงผิวและเตรียมผิวให้พร้อมรับกับการทำเลเซอร์หรือบริการอื่น ๆ อย่างมีประสิทธิภาพมากขึ้น

**Targeted Resurfacing Treatments (TRT)** เป็นวิธีการที่สามารถรักษาและฟื้นฟูผิวหน้าได้หลากหลาย เช่น ปรับสีผิวให้สม่ำเสมอและกระจ่างใส ปรับผิวให้เรียบเนียน ลดริ้วรอยเล็กๆ ลดเลือนกระ ฝ้า จุดด่างดำ ควบคุมความมันและปัญหาสิวอุดตัน และอื่นๆ โดย Skinprint<sup>®</sup> มีระบบการเลือกชนิดและความเข้มข้นของสารเคมีที่เหมาะสมและได้ผลดีที่สุดสำหรับแต่ละบุคคล

**Injectables** เรามีตัวยาให้บริการที่หลากหลาย ไม่ว่าจะเป็น Botox, Fillers, Mesotherapy และ อื่น ๆ อีกมากมาย ซึ่งแพทย์จะให้คำแนะนำและช่วยลูกค้าตัดสินใจว่า Injectables ตัวไหนเหมาะสมกับผิวของลูกค้าที่สุด

ADDLIFE พร้อมให้บริการท่าน เพื่อให้คุณมีความสุขที่ดีทั้งจากภายในและภายนอก



## skinprint® ให้คุณได้สัมผัสกับความรู้สึกที่แตกต่าง

เคยสงสัยกันไหมคะว่า ทำไมผิวของเราจึงมีปัญหามากมาย พยายามบำรุงก็แล้ว ทำเลเซอร์ก็แล้ว แต่ปัญหายังไม่หายไปสักที นั่นอาจเป็นเพราะว่าเราไม่ได้แก้ไขปัญหาที่สาเหตุที่แท้จริง แต่ Skinprint analysis จะช่วยให้คุณได้รู้จักและเข้าใจปัญหาผิวเหล่านั้น รวมถึงการแก้ไขปัญหาย่างตรงจุด ฉะนั้นเราจะยกตัวอย่างปัญหาผิวบางประการที่ Skinprint analysis ช่วยให้คุณได้สัมผัสกับความรู้สึกที่แตกต่างกันนะคะ

การเกิดริ้วรอยเล็ก ๆ และรอยเหี่ยวย่นบนใบหน้า มี 2 สาเหตุหลักได้แก่

1. การสูญเสีย Collagen & Elastin ล้วนเป็นกระบวนการที่เกิดขึ้นตามธรรมชาติ แต่ตัวการที่สำคัญที่เร่งให้เกิดกระบวนการดังกล่าวมากขึ้น คือ อันตรายจากสารอนุมูลอิสระ ที่อาจเกิดจากการทำร้ายของแสงแดด, ควันบุหรี่ หรือมลภาวะต่าง ๆ รอบตัว , พันธุกรรม และฮอร์โมน นวัตกรรมใหม่จะสามารถช่วยกระตุ้นให้ผิวของคุณสามารถสร้าง Collagen & Elastin ได้ใหม่อีกครั้ง ซึ่งจะช่วยให้ริ้วรอยทั้งหลายดูลดเลือนลงได้ เมื่อใช้อย่างต่อเนื่อง และสามารถตรวจวัดผลได้จริงโดย Skinprint analysis นอกจากนี้ เลเซอร์ตัวใหม่ๆ ที่ได้รับการพัฒนาแล้วก็มีส่วนร่วมในการช่วยย่นวันเวลาของผิวให้กลับมาดีได้มากขึ้นอีกด้วย ไม่เพียงเท่านั้น เรายังให้การดูแลแบบองค์รวมทั้งภายในและภายนอก โดยการปรับสารต้านอนุมูลอิสระให้อยู่ในภาวะสมดุล สำหรับรอยย่นที่เกิดจากการไม่สมดุลของอนุมูลอิสระที่มากเกินไป

2. การทำงานของกล้ามเนื้อบนใบหน้าซ้ำ ๆ กัน ตลอดเวลา ทำให้กล้ามเนื้อบนใบหน้าทำงานมากเกินไป ก็สามารถก่อให้เกิดรอยย่นได้ ปัญหานี้สามารถแก้ได้ง่ายๆ โดยการลดการทำงานของกล้ามเนื้อดังกล่าวให้น้อยลง Botox คือตัวยาที่จะช่วยลดการทำงานของกล้ามเนื้อได้ นอกจากนี้ยังมีการใช้เลเซอร์, การผลัดเซลล์ผิว และเทคนิคอื่น ๆ ร่วมกัน โดยแพทย์ผู้เชี่ยวชาญจะทำการวิเคราะห์ประเมินก่อน ซึ่งการวิเคราะห์ผิวด้วย Skinprint® จะช่วยวางแผนการรักษาให้ได้ผลลัพธ์ที่ดีที่สุด



การระคายเคืองของผิวเป็นสาเหตุที่ทำให้ผิวแดงกว่าปกติ

1. อาการคัน และแดงของผิว อาจเป็นผลพวงจากการที่ผิวกระทบกับสารระคายเคืองที่อยู่รอบตัว หรือแม้กระทั่งผลิตภัณฑ์ที่ใช้บางชนิดที่อาจก่อให้เกิดอาการระคายเคืองได้

2. Rosacae คือ ภาวะที่ผิวหนัง โดยเฉพาะผิวหนัง มีอาการแดงง่ายกว่าปกติ อาจกระตุ้นได้จาก แสงแดด, ความร้อน, ความเครียด โดยเกิดจากหลายสาเหตุร่วมกัน ซึ่งแพทย์ผู้เชี่ยวชาญจะต้องดูแล และวิเคราะห์อย่างระมัดระวัง

3. แบคทีเรียเล็ก ๆ ที่อยู่บนผิวเราเป็นจำนวนมากอาจเป็นสาเหตุของความแดงบนใบหน้าได้เช่นกัน ซึ่งสามารถตรวจวัดได้โดย Skinprint analysis

ในการรักษา ปัญหาผิวแดงง่ายนั้น ควรมีการวิเคราะห์ อย่างละเอียด ให้ได้รับการรักษาที่ตรงจุด เพื่อผลลัพธ์ที่ดียิ่งขึ้น

ความแตกต่างของโทนสีผิว ซึ่งมีสาเหตุจากหลายปัจจัยต่าง ๆ กัน ได้แก่

1. จุดด่างดำที่เกิดจากการทำร้ายผิวจากแสงแดด ก่อให้เกิดการทำลายเซลล์ผิวในระดับ DNA (DNA damage)

2. ฝ้า กระ จุดต่างดํา มีปัจจัยที่ส่งเสริมให้เกิด คือ แสงแดด, พันธุกรรม, ฮอร์โมน, การรับประทานยาคุมกำเนิด หรือตั้งครรภ์ ปัจจัยต่างๆเหล่านี้กระตุ้นการทำงานของเซลล์สร้างเม็ดสีให้มีการสร้างเม็ดสีที่เพิ่มมากขึ้น
3. บริเวณผิวที่ดำตามลักษณะธรรมชาติของคนแต่ละเชื้อชาติ มักมีสีคล้ำบริเวณรอบตาหรือ คาง หรือที่เรียกว่า Ethnic band
4. รอยคล้ำรอบดวงตาที่เกิดจาก สาร **Hemoglobin** ที่ออกจากเส้นเลือด ทำให้รอบตาคคล้ำและบวม

**Skinprint analysis** ช่วยบอกรายละเอียดของจุดต่างดํานบนผิวหนึ่งได้ดีว่าเกิดจากสาเหตุใด ทำให้แพทย์สามารถวางแผนการรักษาได้อย่างมีประสิทธิภาพ เช่น ถ้าเกิดจากสาเหตุ DNA damage แพทย์ก็จะเลือกใช้ผลิตภัณฑ์ที่ช่วยลดการทำลายของDNA หรือ ถ้าเป็นฝ้า, กระ แพทย์ก็จะให้ผลิตภัณฑ์ที่ลดการสร้างเม็ดสี การแก้ไขที่สาเหตุอย่างตรงจุดนี้เองจึงทำให้เกิดประสิทธิผลสูงสุดในการรักษา

ปัญหาผิวไม่เรียบเนียนนั้นก็มีส่วนเกิดจากหลายปัจจัยด้วยกัน

1. ตามธรรมชาติของผิวที่ร่วงโรยไปตามกาลเวลา ทำให้กระบวนการผลิตเซลล์ผิวใหม่รวมถึงการผลิตน้ำมันของผิวนั้นลดลง เซลล์ผิวที่ตายแล้วจึงไม่สามารถผลัดเซลล์ผิวออกไปได้ตามปกติ ซึ่งเป็นสาเหตุให้ผิวดูไม่เรียบเนียน
  2. ผิวที่ได้รับการดูแลด้วยผลิตภัณฑ์ที่ไม่เหมาะสม ก็อาจทำให้ผิวนั้นดูไม่เรียบเนียนสม่ำเสมอได้เช่นกัน
- ในปัจจุบันมีการพัฒนาเทคนิคใหม่มากมายที่จะช่วยคืนความอ่อนเยาว์ให้กับผิวได้อย่างรวดเร็ว เพื่อให้ได้ผิวที่อ่อนเยาว์ขึ้น ลึกจากภายในสู่ภายนอก Skintprint<sup>®</sup> จะช่วยให้แพทย์คัดเลือกวิธีการที่เหมาะสมกับผิวคุณมากที่สุด



สิว มีปัจจัยเกี่ยวข้องมากมายที่เป็นสาเหตุของการเกิดสิว

- เชื้อแบคทีเรียที่อยู่บนผิว
- ผิวที่มีการผลิตน้ำมันมากเกินไป
- การแบ่งตัวของผิวผิดปกติ
- ผิวที่ขาดน้ำทำให้สูญเสียความสามารถในการคงไว้ซึ่งผิวที่มีสุขภาพดี
- การเสียดสีถูถู กัด - ต่างของผิวตามธรรมชาติ

**Skinprint Analysis** ช่วยให้เข้าใจสาเหตุที่แท้จริงของการเกิดสิวะของแต่ละบุคคล และการวางแผนการรักษาทั้งในส่วนองผลิตภัณฑ์ และการทำทรีตเมนต์อื่น ๆ ที่เหมาะสมจะช่วยให้การรักษาสิวนั้นมีประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้น เช่น ถ้าสาเหตุเกิดจากผิวที่มีน้ำมันมากเกินไป ใช้ผลิตภัณฑ์ที่ช่วยควบคุมความมัน เป็นต้น





## Question and Answer

**Q:** Botox กับ Filler คืออะไร ต่างกันอย่างไร

**A:** **Botox** คือ สาร **Botulinum toxin A** เป็นโปรตีนชนิดหนึ่ง ที่สร้างจากแบคทีเรีย ชื่อ **Clostridium botulinum** ออกฤทธิ์โดยจับกับส่วนปลายของเซลล์ประสาท ทำให้ไม่สามารถหลั่งสารสื่อประสาทได้ กล้ามเนื้อจึงคลายตัว ทำให้ช่วยลดเลือนริ้วรอยที่เกิดจากการทำงานของกล้ามเนื้อซ้ำ ๆ กัน โดยเฉพาะบริเวณหน้าผาก หัวคิ้ว รอบดวงตา ลดความหย่อนคล้อยบริเวณแก้มกรามและลำคอ โดย Botox เป็นสารที่ไม่สะสมในร่างกายและจะสลายไปภายใน 6 เดือน ขึ้นกับตำแหน่งที่ฉีด ส่วน **Filler** คือ สารช่วยเติมเต็มร่อง ริ้วรอย ต่างๆ เหมาะสำหรับร่อง ริ้วรอยที่เกิดจากการสูญเสียคอลลาเจน ได้แก่ บริเวณร่องแก้ม ใต้ตา จมูก หรือรอบริมฝีปาก เป็นต้น สารเติมเต็มที่นิยม คือ Hyaluronic Acid ซึ่งเป็นสารที่มีความปลอดภัยสูง เพราะไม่ทำปฏิกิริยากับร่างกาย และจะสลายไปได้หมดภายใน 6-9 เดือน ขึ้นอยู่กับชนิดของ Filler ที่ฉีด

**Q:** การตรวจวัดผิวด้วย Skinprint® บอกอะไรได้บ้าง

**A. Barrier Function:** วัดความสามารถของผิวในการป้องกันสารพิษ สารก่อระคายเคือง และความสามารถของผิวในการเก็บกักน้ำ

**Moisture Level:** วัดความชุ่มชื้นของผิว

**Firmness and Elasticity :** วัดความกระชับ และความยืดหยุ่นของผิว

**pH:** วัดความเป็นกรด-ด่าง ซึ่งมีผลต่อการเจริญเติบโตของแบคทีเรีย และคุณสมบัติในการปกป้องตัวเองของผิวหนัง

**Sebum (Oil Production):** วัดความมันบนผิวหนัง โดยวัดจากต่อมไขมันโดยตรง

**High Resolution Visible Digital Photography:** วัดสภาพผิวหน้าจากภาพถ่ายความละเอียดสูง เพื่อดู ริ้วรอย ร่องลึก รูขุมขน เม็ดสี เป็นต้น

**High Resolution Ultra-Violet Digital Photography:** วัดด้วยภาพถ่ายด้วยคลื่น UV เพื่อดูการกระจายตัวของน้ำมัน แบคทีเรีย และสภาพผิวที่โดนทำลายจากแสงอาทิตย์

## What's NEW !!



เดือนนี้พิเศษสุด ๆ สำหรับลูกค้า **ADDLIFE** ทุกท่าน เมื่อมาใช้บริการที่ศูนย์ **Skin** แห่งใหม่ของเรา รับส่วนลดทันที **30%** ทุกรายการ

ไม่ว่าจะเป็น Personalized Cosmeceuticals, Skinprint Analysis, Laser, Facial Treatment

และอื่นๆ อีกมากมาย เพราะเราอยากให้คุณทุกคนมีสุขภาพที่ดีจากภายในสู่ภายนอก แจ่มรับสิทธิ์ได้ตั้งแต่วันนี้ถึง 31 สิงหาคมนี้เท่านั้น เพื่อแทนคำขอบคุณและมอบสุขภาพที่ดีให้กับทุกท่านที่ไว้วางใจให้เราเป็นผู้ดูแลท่านเสมอมา

